



IGREJA MESTRE IRINEU

INFORMATIVO AOS VISITANTES



Prezado visitante,

É com o coração cheio de alegria que o recebemos na nossa Casa. Queremos que sua participação no nosso trabalho espiritual seja edificante, inspiradora e o mais tranquila possível.

Nesse sentido, é imprescindível que algumas orientações sejam rigorosamente observadas:

- 1) Deve-se evitar o uso substâncias que alterem a consciência (drogas, álcool, remédios tarja preta) pelo menos três dias antes da reunião espiritual.
- 2) Em caso de alguma condição de saúde física ou mental, é importante que a pessoa consulte previamente o seu médico ou terapeuta, bem como o Dirigente responsável pelos trabalhos da Igreja Mestre Irineu, que irá analisar cada caso e, se necessário, pedir a opinião de um especialista na área de saúde. A Igreja Mestre Irineu não realiza avaliações diagnósticas ou prescreve tratamentos.
- 3) Quando da realização da entrevista presencial, você deverá assinar um documento chamado **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, que deve ser preenchido com atenção e com informações verdadeiras e sem omissões.
- 4) Evite comparecer às reuniões espirituais se não estiver seguro a respeito de sua vontade e bem informado sobre a natureza do sacramento;
- 5) Recomendamos não manter relações sexuais desde três dias antes e nem no dia seguinte à reunião espiritual;
- 6) Recomenda-se café da manhã leve e uso de roupas claras;
- 7) O “Trabalho de Novos” dura em torno de quatro horas e meia e **é obrigatório permanecer até o fim.**

A Ayahuasca, que chamamos de Daime, é um chá milenar produzido sob os princípios espirituais a partir da cocção de duas plantas existentes na floresta amazônica, o cipó Banisteriopsis Caapi (Jagube, Mariri) e o arbusto Psychotria Viridis (Chacrona).

A ayahuasca é uma bebida enteógena, que possibilita a manifestação interior do divino e a expansão da consciência. Reconhecidamente benéfica e curativa, em vários aspectos da vida e da saúde, esta bebida sacramental é utilizada como medicina da floresta por diversos povos indígenas originários da América Latina, assim como por diferentes grupos urbanos.

No Brasil, o uso do Daime, DENTRO DO CONTEXTO RELIGIOSO, foi autorizado pela Resolução 1, de 25 de Janeiro de 2010, do Conselho Nacional de Políticas Sobre Drogas (CONAD).

A ayahuasca tem propriedades psicoativas devido à presença, nas folhas da Chacrona/Rainha, de uma substância denominada dimetilriptamina (DMT), cujas moléculas são similares às moléculas da serotonina e também encontram-se presentes no organismo humano.

O chá atua como inibidor da monoamina oxidase (MAO) devido à ação de beta-carbolinas (Harmina, Harmalina e Tetrahydroamina), alcalóides presentes no cipó Caapi.

Se ingerida isoladamente, a DMT é metabolizada pela MAO no estômago sem chegar ao cérebro.

Porém, os efeitos inibidores da MAO possibilitam a ação psicoativa e da DMT, de expansão da consciência e ativação da glândula pineal, agindo nos circuitos neurotransmissores da serotonina, noradrenalina e dopamina.

A ayahuasca possui efeitos purgativos, que facilitam a limpeza do trato gastrointestinal, como também é possível que haja outros efeitos, como sensações físicas, leve aumento do fluxo sanguíneo, sudorese e/ou relaxamento.

Um corpo crescente de pesquisas - clínicas, psicofarmacológicas, etnobotânicas e socioantropológicas - tem produzido evidências científicas sobre o uso e os benefícios potenciais da ayahuasca para a saúde física e mental.

Conforme os princípios éticos, deontológicos e de boas práticas preconizados por organismos em nível global, a ayahuasca deve ser utilizada em contexto ritualístico protegido e com certos cuidados.

A ayahuasca apresenta um bom grau de tolerabilidade, segurança, baixa toxicidade e não causa dependência. O uso sacramental do chá pode suscitar experiências pessoais intensas, caracterizadas pela introspecção, aumento da empatia, pela vivência de memórias passadas e visões (mirações), assim como por mudanças na esfera senso perceptiva, somática, cognitiva, afetiva e social caracterizadas pela experiência do transe extático, de bem-estar e expansão da consciência.

RESTRICÇÕES E INTERAÇÕES COM OUTRAS SUBSTÂNCIAS (MEDICAMENTOS, PLANTAS MEDICINAIS E ALIMENTOS)

Em alguns casos, no entanto, pode haver efeitos adversos, como náuseas, inquietação, ansiedade, desorientação transitória, entre outras reações. Existem certas condições de saúde física e mental pré-existentes em que não se deve utilizar Ayahuasca ou consumi-la com cautela, como, por exemplo, nos casos de:

- Acidente vascular encefálico;
- Cirurgia bariátrica;
- Doenças cardíacas;
- Doenças respiratórias crônicas;
- Doenças infecciosas agudas;
- Doenças hepáticas;
- Fraturas ou cirurgias recentes;
- Gravidez de risco;
- Hipertensão arterial;
- Transtornos mentais graves (psicose, esquizofrenia, transtorno bipolar de humor, depressão maior, transtorno de personalidade, transtorno do espectro autista);
- Transtornos neurológicos (epilepsia, Alzheimer);
- Transplantes.

As condições listadas acima devem ser devidamente informadas no **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, sendo **IMPRESINDÍVEL** a orientação médica anterior a participação no Trabalho.

CUIDADOS COM ALIMENTAÇÃO

Alimentos ricos em **TIRAMINA** também devem ser evitados 24 horas antes e depois do uso da Ayahuasca, pois a ação inibidora da MAO pode elevar o níveis de Tiramina no organismos, podendo elevar a pressão sanguínea e causar enxaquecas. Geralmente, alimentos envelhecidos, fermentados ou defumados, como:

1. Carnes ou peixes envelhecidos, fermentados, defumados ou desidratados;
2. Cerveja;
3. Embutidos (salsichas, salame, linguiças);
4. Feijões;
5. Frutas secas;
6. Laticínios próximos a data de vencimento, fermentados;
7. Molho de soja;
8. Queijos;
9. Vinhos

IMPORTANTE

1. Produzimos nosso próprio Daime em Feitios regulares para consumo apenas nos encontros espirituais;
2. **Não comercializamos o sacramento;**
3. A contribuição financeira é apenas para manutenção geral da Instituição e do plantio e produção do sacramento.
4. Utilizamos apenas Daime em nossos encontros espirituais, produzida somente com cipó, chacrona, água e fogo. **Não utilizamos nenhuma outra substância psicoativa em nossas reuniões espirituais.**